

# Ungdomarna - en frisk fläkt för de äldre



**Sjunga, baka, spela fia eller gå på promenad. Varje helg får många av Caremas äldreboenden besök av tonåringar som gör sociala aktiviteter med de äldre. Det är företaget Ung omsorg som hittat ett sätt att ordna jobb till unga och att öka trivselen på äldreboendena. Text: Märten Kierkegaard Foto: Magnus Pehrsson**

**D**orothy Holmberg tar ett fast grepp om Atif Cheema. –Honom tycker jag om. Men han är omöjlig. Han säger att vi träffats förut. Men det är ju så, jag tappar en del ibland, säger hon, ler en aning sorgset och knacker sig lätt på tinningen.

Dorothy Holmberg bor på Grönskogens demensboende i Sundbyberg. Varje helg får hon och de andra äldre på hemmet besök några timmar av ungdomar från Ung omsorg. De spelar spel, går ut på promenader, läser tidningar, sjunger, bakar, fikar eller gör någon annan social aktivitet tillsammans.

–När jag började för ett år sedan var det mest för att jag ville ha något att göra på helgerna. Sen gillade jag jobbet så mycket att jag fortsatte. Man gör en bra grej och samtidigt blir jag själv glad av att vara här, säger Atif Cheema.

**Den här lördagen står** allsång på programmet. Pia Tärnström, 17 år och teamledare för Ung omsorgs grupp på fem ungdomar leder aktiviteterna. I ett ljusst

sällskapsrum sitter de tillsammans med nio av de äldre och river av låtar ur boendets sänghäfte.

– Kläm i från täna nu, säger Pia Tärnström och föreslår Svinsta skär.

– Eivor, ska du inte hoppa upp på dansgolvet och svänga loss, säger Marcus Mützell och får ett skratt till svar från Eivor Palmér innan sången börjar.

**Grönskogen är ett av många** äldreboenden som samarbetar med Ung omsorg. Företaget som har knappt tre år på nacken har vuxit snabbt och engagerar nu 515 tonåringar i främst Stockholmsområdet och Skåne men även på andra orter som Linköping, Växjö, Gävle och Borås.

Allt började med att två 18-åriga killar i Växjö sökte sommarjobb i äldreomsorgen.

– Vi märkte att det fanns väldigt lite tid över för den sociala delen i äldreboenden. Samtidigt fanns det 24 ungdomar i Växjö som ville ha sommarjobb. Så vi fick med oss kommunen på att driva Ung omsorg som ett projekt över sommaren, berättar Benjamin Kainz.

Därefter började han och kompanjonerna Oscar Lundin och Arvid Morin på Handelshögskolan i Stockholm. Parallellt med studierna har de byggt upp Ung omsorg med hjälp av rådgivare från högskolan. Efter ytterligare ett sommarprojekt i Järfälla tog det fart ordentligt hösten 2008 när Ung omsorg skrev avtal med vårdföretaget Carema Care. 400 ungdomar engagerades för att på helger och lov besöka Caremas äldreboenden.

En orsak till att man ville utvidga från

enstaka sommarprojekt till året-runt-verksamhet var långsiktighet.

–Många tyckte det var trist att vi bara fanns på plats på sommaren. Tanken med att vara med varje helg var att skapa möten mellan gamla och unga på mer varaktig basis, att det växer fram en djupare relation som är positiv både för unga och gamla. Då blir det något mer än bara ett jobb, säger Arvid Morin.

**Hur går rekryteringen till?**

–Vi affischerar på skolor och åker runt och berättar om Ung omsorg. Vi vill också inspirera dem som går på högskolan till att välja omsorgsprogrammet eller i alla fall att de kan se möjligheten, säger Arvid Morin och konstaterar att det nog är lite annorlunda att vara arbetsgivare åt tonåringar.

–De flesta som anställs är 14–16 år och för 90 procent av dem är det deras första jobb. Vi vet själva hur det är att sitta på sin första anställningsintervju så vi är ganska snälla, säger Arvid Morin.

Innan ungdomarna börjar får de en utbildning med information om vad demens

**FAKTA: Ung omsorg**

► **Ung omsorg** har avtal med vårdföretaget Carema om att förbättra den sociala omsorgen på äldreboenden.

► **Ungdomarna åker** i grupp till äldreboenden några timmar på lördagar och söndagar samt på längre helger.

► **515 ungdomar jobbar** åt Ung omsorg. Lönen är 67-120 kronor i timmen.

”Atif tycker jag om. Men han är omöjlig. Han säger att vi träffats förut. Men det är ju så, jag tappar en del ibland.”



**Samvaro.** Fikastund efter allsången. Inez Åkerlind och Eivor Palmér säger adjö till Pia Tärnström som ska sluta som teamledare för Ung omsorg på Grönskogen.

► innebär, vårdsekretess, vad de får och inte får göra, samt lite praktisk kunskap om hur rullstolar fungerar.

– Carema är med på våra kick-offer och kvalitetssäkrar. Det viktiga är att ungdomarna inte ersätter ordinarie personal. De ska inte utföra något som innefattar vård, utan bara stå för den sociala delen, lyssna

ledare. Därtill finns regionchefer som ger stöd till teamledarna och verksamhetschefer som sköter samordningen mellan regioncheferna. Nästan alla rekryteras internt.

– Vi tycker att det är viktigt att kunna ge mer och mer ansvar. Det handlar om hur mycket de hinner med, att de inte redan

Ungdomarna på Grönskogen är ett konkret exempel. Regionchefen Ida Regné, 17 år, är på plats den här lördagen. Hon deltar som de andra i aktiviteterna men fungerar också som stöd till teamledaren.

– Jag ger inspiration till aktiviteter, praktisk information om hur man kan hantera olika situationer, till exempel om någon i gruppen inte dyker upp eller om kontakterna med boendet inte fungerar, säger hon.

#### Går det bra?

– Man lär sig av erfarenheterna. Det är kul att få så mycket ansvar när man är ung, säger Ida Regné som nu ska avancera till verksamhetschef medan teamledaren Pia Tärnström tar klivet upp till regionchef.

**När allsången är över** får några av de äldre sällskap tillbaka till sina avdelningar, medan de andra sätter sig och fikar i köket. Dorothy Holmberg vill ha Atif Cheema bredvid sig. Och Pia Tärnström som gör sitt sista pass på Grönskogen får kramar av Eivor Palmér och Inez Åkerlind.

– Ni är en som en frisk fläkt. Det kommer att gå bra för dig, Pia, säger Inez Åkerlind. ◀

## ”Det är kul att få så mycket ansvar när man är ung.”

och prata, spela fia, gå ut med mera, säger Benjamin Kainz.

**Ungefär hälften av** ungdomarna som nu jobbar för Ung omsorg har varit med från starten och flera av dem har avancerat i organisationen. Varje grupp har en team-

har många engagemang vid sidan av skolan, men framför allt om intresset. Vi har märkt att om de är intresserade av ansvar så klarar de också av det. Det är fantastiskt att se hur ungdomar kan växa och att en 16-17-åring kan bli regionchef och ha ansvar för 60 personer, säger Benjamin Kainz.