



Ö-VIKS SJUKHUS SPARAR BORT SJU AV TIO USKOR

Sjuklön gav Anna noll i sjukpeng

TEMA: TRÄDGÅRD

- ✓ Så sköter du violerna 
- ✓ Därför tar tistlarna över
- ✓ Vinn böcker

■ KA-REPORTER
DEBUTERAR MED
BOK OM ALLAN
EDWALL



■ LÖS CHEFS-
PROBLEMEN ÖVER
LUNCHEN



■ VÄLJ RÄTT
HEMMAGYM

■ VINNARNA HALV-
VÄGS MOT TOPPFORM



**SIGNE
LYSSNAR
PÅ DE
GAMLA**

En ung satsning på äldreomsorgen

På helgerna lever de gamla upp på många äldreboenden i Stockholm och i Skåne. Ungdomar kommer för att lyssna på deras berättelser och spela spel. Ung Omsorg arbetar generationsöverskridande för att ge de äldre det lilla extra.

Det är lördag eftermiddag på Carema Fruängens äldreboende i Stockholm. I det lilla sällskapsrummet med gula tapeter på andra våningen sitter ungdomarna och äldre bredvid varandra. Madeline Eklund och Gabriella Degeffält, båda 16 år, spelar fia med knuff tillsammans med Kerstin Rundberg som bor här.

Kerstin håller ut en hand som skakar lätt. Madeline lägger den röda tårningen i Kerstin, humnit trillar den ner på golvet.

– Det gör ingenting, om du vill slå om den så får du det, säger Madeline och plockar upp tårningen.

Kerstin ser inte se så bra, flickorna från Ung Omsorg hjälper henne att flytta spelplåsen. Kerstin slår en femma och går upp i ledningen.

– Nä, men vad säger du, leder jag? Kerstin skratrar.

– Det är jätteroligt att ha någon att spela med, jag är glad att ungdomarna kommer hit, säger hon.

Arbetet med Ung Omsorg startade som ett projekt under sommaren 2007. De tre vännerna Oscar Lundin, Benjamin Kainz och Arvid Morin hade kompisar som arbetade inom äldreården.

Det som ständigt återkom i deras berättelser var bristen på tid för att bara umgås med de äldre. Oscar, Benjamin och Arvid be-



stämde sig för att försöka lösa problemen och startade tillsammans med Kerstin Rundberg som bor här.

– Många av de äldre på boenden får inga besök och har väldigt lite familj kvar. Efter projektet var responset så stort att vi fortsatte driva Ung Omsorg, säger Benjamin.

I dag har Ung Omsorg trettiofem enheter i Stockholm, och tio enheter i Skåne.

Arvid sätter sig vid pianot som står på korusidan av rummet. Han böjer sig ner mot en liten kortklippt tant i turkos tröja.

– Den här låten är till dig, Elise, säger han och börjar spela För Elise.

Elise Tunström ler med hela ansiktet och gungar huvudet med musiken. Hennes fingertoppar trummar mjukt mot knäna. Musiken sprider sig i rummet och flera nynnar med eller vickar huvudet i takt.

– Levande musik är fantastiskt, jag har själv spelat olika instrument, säger Karin Margareta Engbeeg som sitter i dörröppningen.

Monica Falck arbetar heltid på Fruängens äldreboende som undersköterska. Ung Omsorgs



TID ATT UMGÅS. Arvid Morin kommer strax att spela För Elise på pianot.

socker i sitt kaffe. Hon sitter vid fönstret i köket och tittar intresserat på bilderna som Oscar Lundin visar på sin mobiltelefon. Sommarbilder. Glasögonen glider ner på nästippen när hon böjer huvudet framåt för att se den lilla skärmen ordentligt.

På andra sidan bordet sitter Signe Bleibach från Ung Omsorg och visar hur man fingervirkar.

Angelica Persson
angelica.persson@ka.se



– Den här låten är till dig, säger han till Elise Tunström.

FAKTA
Ung Omsorg finns i Stockholm och i Skåne

Ung Omsorg engagerar cirka 400 ungdomar i Stockholm och i Skåne. De samarbetar med Carema äldreomsorg och strävar mot att de äldre ska få det lilla extra varje dag.

Carema bistår med värdrkompens och finansiering. Alla anställda är ungdomar mellan 15-19 år. De får först komma på in-



FIA MED KNUFF. Kerstin Rundberg är glad att ha någon att spela sällskapsspel med. Hon ser inte så bra, men ungdomarna hjälper henne.

"Det är roligt att lyssna när de äldre pratar"

Elinne Rapp Strömberg, 15 år, jobbar med Ung Omsorg i två månader.



"Ibland har vi sångstund, och fika saklart"

Signe Bleibach, 15 år, har jobbat med Ung Omsorg i två månader.



Hur är det att jobba med Ung Omsorg?

– Det är ett skönt extrajobb, lugnt och så, jag jobbade tidigare på hotell, och det var mycket stressigare.

Vad brukar ni göra med de äldre en vanlig dag?

– I dag sticker vi, annars blir det mycket fikande och fia med knuff.

Vad är det bästa med jobbet?

– Det är roligt att jobba med äldre, inte alls svårt som jag trodde först. Det är roligt att lyssna när de pratar.

Hur är det att jobba med Ung Omsorg?

– Det är ungefär så som jag hade tänkt mig. Trevligt. Ung Omsorg kom till min skola och jag behövde ett extra helgjobb, så det passade mig perfekt.

Vad brukar ni göra med de äldre en vanlig dag?

– Vi pratar mest och spelar spel, ibland har vi sångstund, och fika saklart.

Vad är det bästa med jobbet?

– Att man får så nära kontakt med de äldre. Att bara sitta och prata ger jättemycket.