MÅNDAG 11 JANUARI 2010

REDIGERING. KATARINA LÖFGREN

Full aktivitet. Sällskapsspel, promenader, frågesport, tidningsläsande...det finns mycket som kan sätta guldkant på tillvaron på vårdboendet. Margareta Johansson, Gösta Lundin och Stig Johansson är några av dem som ville ta del av aktiviteterna den här söndagen.

Unga möter äldre på Bäckagården

En omgång Memory, högläsning från dagens tidning. Och så lite frågesport. Om söndagarna kommer extraknäckande ungdomar till Bäckagården för att hålla i aktiviteter med de äldre.

ÄNGELHOLM. Utanför de stora fönstren syns snöns vita täcke vila över omgivningarna. Här inne i värmen är granen ännu klädd och vid borden hörs småprat. Tärningens ljud när den trillar över träskivan. En röd julstjärna som ännu inte börjat tackla av, en glad julgris av porslin. Fiaspel och Memorykort täcker bordet.

På stolarna runtomkring sitter såväl unga som äldre.

Det är söndag förmiddag och Simon, Sally, Emmie, Carl och Daniel har kommit på besök. Nyss läste de tidningen, högläsning av de stora nyheterna, och så gick diskussionen vidare om något ämne utifrån dem. Nu spelas det sällskapsspel.

– När är det dags för mat? Vi måste passa maten, säger en av de äldre.

– Nej, nej, den kommer inte förrän om en timme. Vi har gott om tid, svarar de unga.

Margareta Johansson bor på Bäckagården.

– Det är nyttigt att ungdomarna kommer. På söndagarna händer det ingenting annars. Vi hade kanske bara suttit på våra rum, säger hon.

– När det är fint väder går de ut med oss, kör våra rullstolar. Det kan bli långa rundor när vi pratar och berättar om våra liv.

Och att få tala om det som varit, är viktigt.

– När man berättar känns det som om man kommer tillbaka till den tiden, säger Margareta Johansson.

Simon Pedro nickar instämmande.

– Ni är pratsamma av er. Ibland får man höra historier, ibland sjunger någon en sång. Det är intressant att få veta hur ni haft det, säger han.

Simon Pedro ser uppdraget på vårdboendet som en förberedelse inför att skaffa jobb.

– Man kommer ut i verkligheten, får veta hur det är. Och det är alltid bra med extra pengar.

I en soffa börjar frågesporten ta fart. Nya frågekort läses upp, svaren kommer ibland snabbt, ibland långsammare.

– Vad heter Sveriges mest kände regissör?

– Ingmar Bergman.

– Bandyspelande artist som sjöng om flottarkärlek.

– Snoddas.

– Vem sjöng "Min soldat"?

Tonerna börjar flöda. Någon tar versen, en annan repeterar. "Hans skor är för stora och hans mössa för trång, hans byxor för smala och hans rock är för lång...men det gör det samma för han är min soldat, nääägonstans i Sverige..."

– Jag kommer ihåg, för jag låg i lumpen då, säger Gösta Lundin. Och drar en vända med "Kalle på Spången" också.

Ungdomarna känner inte igen alla artister och sånger från förr, de frågar och får svar.

Gammal möter ung. Och båda uppskattar träffarna.

Gösta Lundin uppskattar att de kommer och hälsar på.

– Det är viktigt att ungdomarna håller sig framme. Det är bra för dem. Och frågesport är trevligt – det borde alla hålla på med.

Den här gruppen har besökt Bäckagården under ungefär ett år och ska fortsätta ännu ett. Daniel Levin har varit med sedan starten.

– Det är mycket bättre nu än i början, det är fler av de äldre som kommer och vill vara med. Och man har lärt känna fler. Det är faktiskt riktigt kul, jag lär känna folk som jag inte skulle ha träffat annars, säger han.

Margit Johansson håller igång med fia och frågesport.

Uppgiften känns viktig.

– Den riktiga personalen verkar inte ha så mycket tid med sådant här, de har så mycket med de praktiska sakerna, säger Daniel Levin.

Flera av de ungdomar vi pratar med gillar uppdraget, men har inte tänkt sig en framtida yrkesbana inom vården.

– Jag kan tänka mig att ta ett sådant jobb någon gång i livet, säger Sally Kristoffersson.

– Det är roligt att umgås med de gamla. De tänker på saker som vi inte tänker på. Man får lära sig ha tålamod och att ta hand om de gamla.

UNG OMSORG

- Bäckagården drivs av Carema, som anlitar ungdomarna genom företaget Ung Omsorg.
- De unga är i högstadie- och gymnasieålder och har betalt för sitt arbete. De arbetar i grupper och varje grupp har en ledare. Initiativtagarna hoppas att uppdraget ska skapa intresse för fortsatt jobb inom vården.
- Ung Omsorgs affärsidé kläcktes av två gymnasister i Växjö. Sedan dess har företaget vuxit och har nu aktiviteter på flera ställen i landet.

Åsa Jarring
asa.jarring@hd.se
042-489 91 54

Foto: Roland Stregfelt
roland.stregfelt@hd.se
042-489 94 67

Fotnot: Vem var det nu som sjöng "Min soldat" egentligen? Jo, Ulla Billquist.